

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025



GARD | 30

CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL
DU GARD

Samedi
22 mars
2025

Centre Nautique
Nemausa

NÎMES

GRATUIT
Entrée libre de 9h à 17h

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

- ▶ 100 m Combiné
- ▶ 100 m Combiné solo
- ▶ 50 m Émersion
- ▶ 200 m Trial
- ▶ 50 m Octopus monobloc mixte
- ▶ 4 x 50 m Relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffessm30.fr



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

En bref :

- ▶ **60 compétiteurs** sont attendus
- ▶ **15 arbitres** seront mobilisés.
- ▶ **15 bénévoles** seront présents pour assurer l'organisation.
- ▶ **Le Stade Nautique Némausa** : un bassin olympique de 50 m pour le déroulement des épreuves et un bassin de 25 m pour l'échauffement et la récupération.
- ▶ **Compétition officielle inscrite dans le calendrier national des compétitions.**



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025



Les épreuves :

- ❖ 5 épreuves qualificatives au Championnat de France du 31 mai au 1^{er} juin 2025 à Limoges
 - ▶ 100 m Combiné
 - ▶ 100 m Combiné solo **NOUVEAU**
 - ▶ 200 m Trial
 - ▶ 50 m Octopus monobouteille (mixte)
 - ▶ 50 m mersion
 - ▶ 4 x 50 m relais Torpédo (mixte paritaire)

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Les récompenses

❖ 30 podiums avec 3 catégories

- ▶ Jeunes
- ▶ Adultes
- ▶ Masters

❖ 2 coupes :

- ▶ Championne du Gard - Toutes catégories
- ▶ Champion du Gard – Toutes catégories



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025



Déroulement de la compétition

Programme :

❖ Lieu : Stade Nautique Némausa :

- ▶ 8 h 00 – 8 h 30 : Accueil des compétiteurs
- ▶ 9 h 00 : Cérémonie d'ouverture de la compétition
- ▶ 9 h 30 à 12 h 00 : Épreuves
- ▶ 12 h 30 à 13 h 30 : Repas
- ▶ 14 h 00 à 16 h 30 : Épreuves
- ▶ 17 h 00 à 17 h 45 : Podiums.
- ▶ 17 h 45 à 18 h 30 : rangement et fermeture de la piscine.

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

DU GARD 2025

Événement éco-responsable



❖ Objectif 1 : Réduire l'impact carbone :

- ▶ Choisir des entreprises de proximité.
- ▶ Favoriser le co-voiturage
- ▶ Réutilisation des T-shirt pour l'arbitrage et les bénévoles

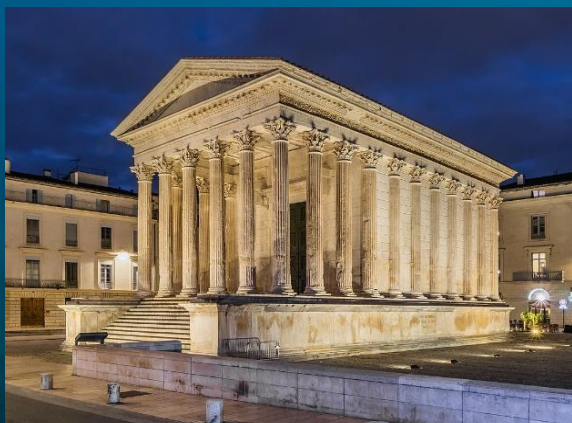
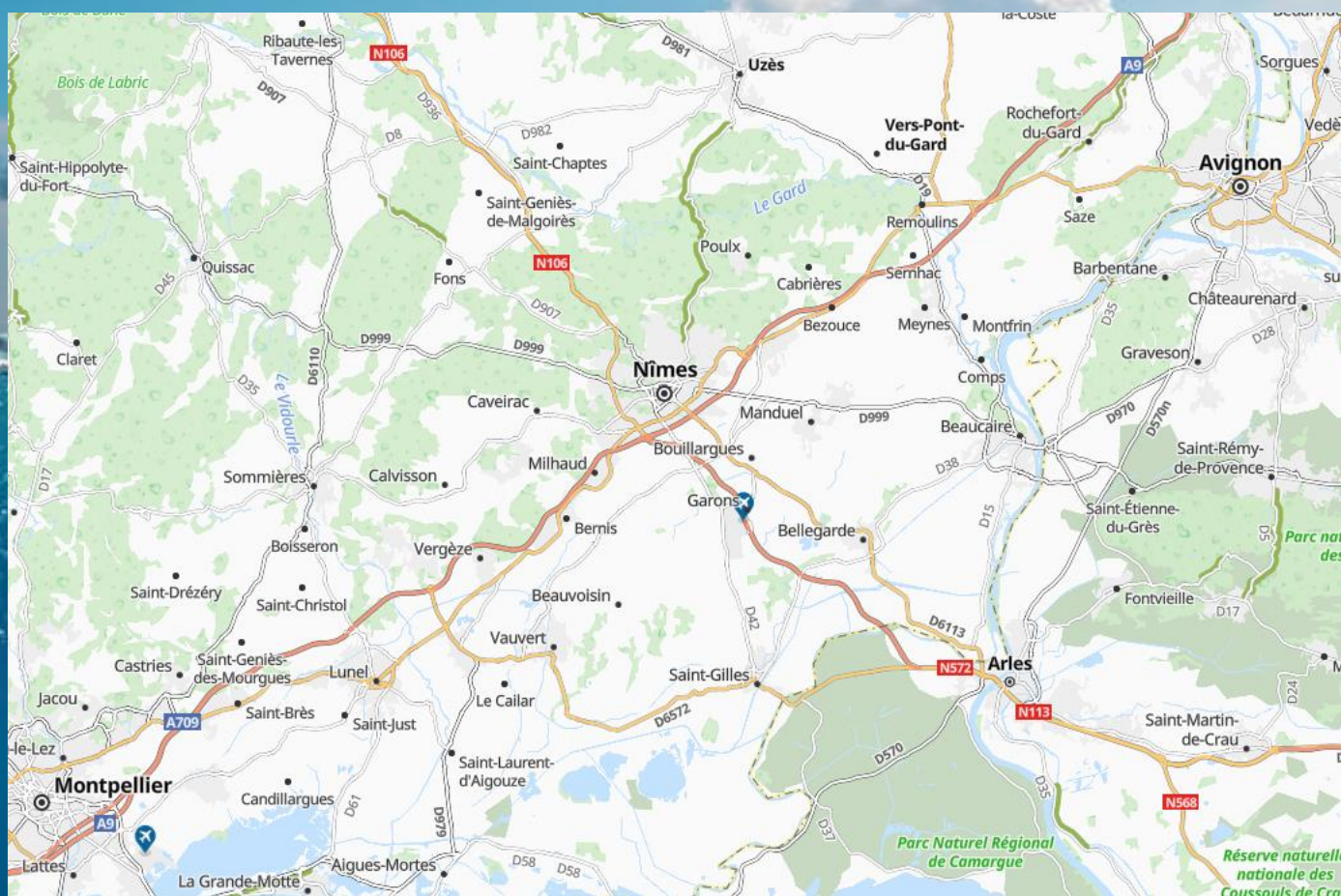
❖ Objectif 2 : Réduire les plastiques

- ▶ Pas de gobelets jetables
- ▶ Vaisselle en carton pour l'accueil et le repas.

❖ Objectif 3 : recycler / ne pas jeter

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

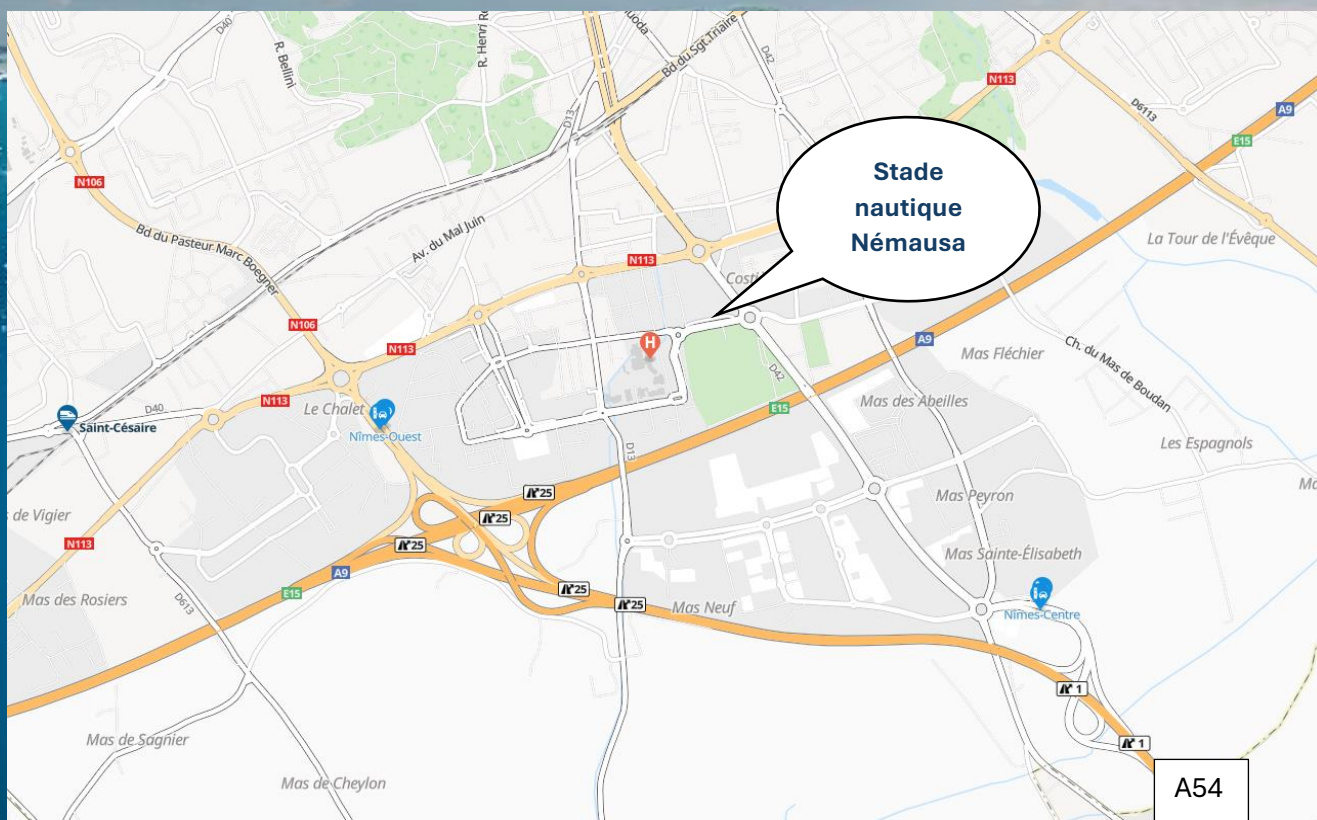
Nîmes, ville d'Art et d'Histoire



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Stade nautique Némausa

- ▶ Un bassin olympique de 50 m pour les épreuves et un bassin de 25 m pour l'échauffement et la récupération.
- ▶ 120 Avenue de la Bouvine, 30900 NIMES



- ▶ Depuis l'autoroute A9, sortir à Nîmes Ouest.
- ▶ Depuis l'autoroute A54, prendre la sortie N°1 - Nîmes centre

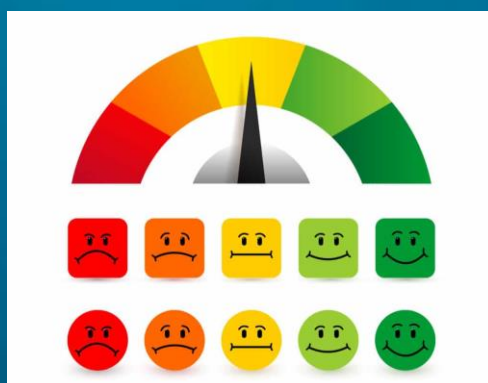
PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL

DU GARD 2025

Les indicateurs d'évaluation

- ❖ Nombre de régions
- ❖ Nombre de clubs gardois
- ❖ Nombre de clubs hors département
- ❖ Nombre de compétiteurs inscrits
 - Femmes
 - Hommes
- ❖ Nombre de compétiteurs qualifiés au Championnat de France
- ❖ Nombre de meilleures performances françaises



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Communication de l'évènement

❖ Affiche :



FFESSM
GARD | 30

**CHAMPIONNAT
DÉPARTEMENTAL
DU GARD**

**Samedi
22 mars
2025**

Stade Nautique
Nemausa
NÎMES

GRATUIT
Entrée libre de 9h à 17h

**PLONGÉE
SPORTIVE EN
PISCINE**

- ▶ 100 m Combiné
- ▶ 100 m Combiné solo
- ▶ 50 m Émersion
- ▶ 200 m Trial
- ▶ 50 m Octopus monobloc mixte
- ▶ 4 x 50 m Relais torpédo mixte paritaire

Inscriptions :
psp@ffessm30.fr



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

❖ Bandeau page Facebook

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD
Plongée Sportive en Piscine
Samedi 22 mars 2025
Stade Nautique Nemausa NÎMES

- 100 m Combiné
- 100 m Combiné solo
- 50 m Émersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus monobloc mixte
- 4 x 50 m Relais torpédo mixte paritaire

GRATUIT
Entrée libre de 9h à 17h

FFESSM GARD 30

Inscriptions : psp@ffessm30.fr

❖ Carton d'invitation

INVITATION

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD
Plongée Sportive en Piscine
Samedi 22 mars 2025
Centre Nautique Nemausa / Nîmes

GRATUIT
Entrée libre de 9h à 17h

FFESSM GARD 30

Épreuves qualificatives au championnat de France PSP 2025

- 100 m Combiné
- 100 m Combiné solo
- 50 m Émersion
- 200 m Trial
- 50 m Octopus monobloc mixte
- 4 x 50 m Relais torpédo mixte paritaire

Samuel MATHIS
Président du Comité Départemental du Gard
Fédération Française d'Études et des Sports Sous Marins

Gwenaël Le Bec
Président de la Commission PSP Gard de la Fédération Française
d'Études et de Sports Sous-Marins

seraient honorés de votre présence au
**Championnat Départemental du Gard
de Plongée Sportive en Piscine**
Samedi 22 mars 2025

- 9h cérémonie d'ouverture
- 17h cérémonie de clôture et podiums

Centre Nautique Nemausa / Nîmes

Merci de confirmer votre présence
par mail à psp@ffessm30.fr

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Remerciements à nos partenaires :

- ▶ Nîmes Métropole
- ▶ La Ville de Nîmes
- ▶ Le Conseil Régional Occitanie
- ▶ Le Conseil Départemental du Gard
- ▶ Agence Nationale du Sport
- ▶ Ministère des sports



PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Remerciements aux organisateurs

- ▶ Samuel MATHIS, Président du Comité Gard FFESSM
- ▶ Pierre LAVALLÉE, Vice-Président du Comité Gard FFESSM
- ▶ Gwenaël LE BEC, Président de la commission PSP
- ▶ Norbert PELLET, Vice-Président de la commission PSP
- ▶ Christian TOULMONDE, Président de la commission régionale PSP Occitanie PM
- ▶ Jean-Claude KOBLER, JF2, Responsable de l'arbitrage :
- ▶ Nicole TOULMONDE, ancienne Vice-Présidente du comité Gard FFESSM
- ▶ Responsable sonorisation du bassin et cérémonie d'ouverture
- ▶ Responsable photos et vidéos de l'événement

PLONGÉE SPORTIVE EN PISCINE CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DU GARD 2025

Remerciements à tous les bénévoles

Remerciements à tous les pspeurs

Contact : psp@ffesm30.fr

www.ffesm30.fr

www.facebook.com/codep30ffesm