

© FFESSM / Unlimited Prod

COLLOQUE

NATIONAL DES ACTEURS DE LA PERFORMANCE



FFESSM

FÉDÉRATION FRANÇAISE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

THÈME
DÉVELOPPEMENT
ATHLÉTIQUE DU JEUNE
À LONG TERME

INSEP - PARIS

ANIMATEUR MODÉRATEUR
MAXIME BERGERON

19
novembre
2022



PROJET de
PERFORMANCE
FÉDÉRAL

PROGRAMME

9h15 Café d'accueil

9h45 | **Accueil des participants.**
Richard Thomas, Directeur technique national FFESSM

10h00 | **Comment entraîner les jeunes sportifs d'une manière plus efficace**
11h00 | **et sécuritaire ?**
Sébastien Rattel, Maître de conférence UFR STAPS; collaboration FFT, FFH, TT TRI

11h15 | **Développement psychologique de l'adolescent sportif.**
12h00 | Axel Bastien, Médecin en charge des EDF NAP Psychiatre CHU Lille

Pause déjeuner

13h30 | **Dopage : les compléments alimentaires.**
13h55 | Eric Sarrazin, Médecin en charge de la SMR

14h00 | **Etude de cas : divergences entre 2 populations adultes/jeunes et retour**
14h40 | **d'expérience.**
Nicolas Gravisse, Docteur en science du sport et préparateur physique

14h45 | **Retour projet suivi du sportif / évolution du matériel.**
15h30 | Kevin Caillaud / J.Macé, Phd, ex Dir. Scientifique de centre olympique / Professeur de sport,
Pôle Recherche Innovation Sport Santé

15h30 | **Table ronde : équipe pluridisciplinaire autour du développement**
16h00 | **athlétique du jeune.**
Kevin Caillaud, Phd, ex Dir. Scientifique de centre olympique

16h00 | **Conclusions du colloque.**
Richard Thomas, Directeur technique national FFESSM



www.insep.fr/nous-contacter

11, avenue du Tremblay
75012 Paris
Tél. 01 41 74 41 00

Voiture :

Par l'autoroute A4 (depuis Porte de Bercy) sortie Joinville, puis au feu à gauche, avenue du Tremblay

Par le Boulevard Périphérique, sortie à Porte de Vincennes ou Porte Dorée prendre la direction du Bois de Vincennes, Parc Floral, INSEP.

Metro ligne 1 «La Défense/Château de Vincennes» :

- Descendre au Terminus «Château de Vincennes»
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

RER ligne A, direction «Boissy-St-Léger» :

- Descendre à Joinville
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

Vélib :

Station n°12127 (devant l'entrée de l'INSEP)

BULLETIN

d'inscription

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 28 OCTOBRE 2022

Nom Prénom.....

Adresse.....

Structure ou club.....

Téléphone (obligatoire).....

E.mail (obligatoire).....

Repas du midi au self de l'INSEP : **OUI** **NON**

Si oui, joindre un chèque de 12€ à l'ordre de FFESSM, 24 quai de Rive Neuve - 13284 Marseille Cedex 07

**FORMATION GRATUITE
DÉPLACEMENT ET RESTAURATION DU MIDI À CHARGE DES PARTICIPANTS.**

Informations : ctnhn@ffessm.fr

Réservations : julia@ffessm.fr